

# CADERNO EXCURSIONISTA

Livro de atividades Excursionista

I - Geral

Memorizar e explicar o significado do objetivo JA.



Livro de atividades Excursionista

II - Descoberta Espiritual

Estude, com sua unidade, os eventos finais e a segunda vinda de Cristo.



**Pandemia - Covid 19**

<https://www.paho.org/pt/covid19/historico-da-pandemia-covid-19>



**Terremoto - Turquia**

<https://g1.globo.com/mundo/noticia/2023/02/27/novo-terremoto-turquia.ghtml>



**Guerra - Israel**

<https://g1.globo.com/mundo/ao-vivo/ guerra-hamas-israel.ghtml>

## OBSERVÂNCIA DO SÁBADO

Nós, Adventistas do Sétimo Dia, temos como princípio a observância do Sábado porque Deus, ao terminar o mundo em seis dias, estabeleceu um dia – o sábado – para que o ser humano parasse com suas atividades e repousasse em Sua companhia. O Sábado é um lembrete no tempo de que Deus é o nosso Criador. Dizem as Escrituras: “Assim, pois, foram acabados os céus e a terra e todo o seu exército. E, havendo Deus terminado no dia sétimo a sua obra, que fizera, descansou nesse dia de toda a sua obra que tinha feito. E abençoou Deus o dia sétimo e o santificou; porque nele descansou de toda a obra que, como Criador, fizera” (Gênesis 2:1-3).

Deus estabeleceu o sábado para que fosse um “memorial do Criador” e um “memorial da Criação”. É também um “memorial da redenção”, de nossa libertação do pecado (Deuteronômio 5:15). Quando guardamos o sábado estamos lembrando de que há um Deus Criador, e que não estamos no mundo por acaso; dizemos ao mundo que cremos no Eterno e que admiramos os Seus feitos na criação e na salvação do ser humano.

Jesus Cristo guardou o Sábado e tal costume se propagou entre os apóstolos: “Indo para Nazaré, onde fora criado, entrou, num sábado, na sinagoga, segundo o seu costume, e levantou-se para ler” (Lucas 4:16). “No sábado, saímos da cidade para junto do rio, onde nos pareceu haver um lugar de oração; e, assentando-nos, falamos às mulheres que para ali tinham concorrido” (Atos 16:13). “Paulo, segundo o seu costume, foi procurá-los e, por três sábados, arrazoou com eles acerca das Escrituras” (Atos 17:2). “E, posto que eram do mesmo ofício, passou a morar com eles e ali trabalhava, pois a profissão deles era fazer tendas. E todos os sábados discorria na sinagoga, persuadindo tanto judeus como gregos” (Atos 18:3-4). “E ali permaneceu um ano e seis meses, ensinando entre eles a palavra de Deus” (Atos 18:11).

A Bíblia diz que o sábado será também observado na Nova Terra: “Porque, como os novos céus e a nova terra, que hei de fazer, estarão diante de mim, diz o SENHOR, assim há de estar a vossa posteridade e o vosso nome. E será que, de uma Festa da Lua Nova à outra e de um sábado a outro, virá toda a carne a adorar perante mim, diz o SENHOR” (Isaías 66:22-23). Na Nova Terra iremos guardar o sábado como um sinal do eterno reconhecimento de que Cristo criou o paraíso do Éden e criou os novos céus e a nova terra de justiça e santidade. Portanto, o ideal é nos acostarmos a santificar o sétimo dia aqui, nesta vida.

O sábado é um momento em que podemos ter um lindo encontro com o Senhor Jesus Cristo. A cada final de semana, podemos desfrutar desse maravilhoso companheirismo com o Salvador, Deus o Pai, e com o Espírito Santo. É um dia em que podemos também estar por mais tempo na companhia da família e das pessoas que amamos. Durante a semana, pouco falamos com nosso cônjuge ou filhos, e o sábado é uma oportunidade para restabelecermos os laços familiares.

**FONTE:** <https://biblia.com.br/perguntas-biblicas/gostaria-de-saber-se-ha-alguma-lei-que-ampare-os-adventistas-do-setimo-dia-a-nao-trabalharem-ou-estudarem-aos-sabados-em-virtude-de-sua-fe/>

## SAÚDE

Os adventistas do sétimo dia acreditam que têm a responsabilidade de tornar Cristo conhecido ao mundo e isso inclui uma obrigação moral e espiritual de preservar a dignidade humana. Essa preservação se dá nos níveis de saúde física, mental e espiritual.

Além de atender aos doentes com sua rede de hospitais e clínicas, os adventistas atuam através de projetos e programas de saúde preventiva. Desenvolvem atividades como cursos de culinária vegetariana, feiras de saúde, cursos sobre como deixar de fumar, entre outras iniciativas. Incentivam, também, a adoção de uma dieta essencialmente vegetariana.

Outra maneira de difundir os conceitos de saúde é por meio das indústrias alimentícias. A Igreja Adventista do Sétimo Dia mantém uma fábrica no Brasil chamada Superbom e na Argentina chamada Granix. Com mais de oito décadas de experiência, a Superbom se mantém firme no mercado, ampliando cada vez mais sua linha de produtos com sucos infantis, prontos, integrais, geleias, cremes de amendoim, melado de cana, entre outros artigos. Já a Granix trabalha principalmente biscoitos doces, crackers, cereais e outros produtos nessa linha.

**FONTE:** <https://www.adventistas.org/pt/institucional/missao-e-servico/saude/>

6. Através da supervisão de seu líder ou Conselheiro, conversar em sua Unidade ou Clube sobre um dos seguintes temas:

## MODÉSTIA CRISTÃ

De acordo com a Bíblia, modéstia é agir de forma decente e pura, sem motivação pecaminosa. A modéstia afeta a forma como falamos, nos vestimos e interagimos com outras pessoas. Quem é modesto procura agradar a Deus em tudo que faz.

A modéstia é o oposto de exibicionismo. O modesto não procura atrair a atenção das pessoas de forma indecente nem escandalosa. Uma pessoa modesta:

Fala modestamente – não fala coisas indecentes nem muito exageradas – Colossenses 3:8

Age modestamente – não procura atrair outras pessoas para o pecado com suas atitudes.

Se veste modestamente – por não querer gerar escândalo nem provocar os mais fracos, a pessoa modesta usa roupa adequada, que sua sociedade considera decente – Romanos 14:16

Modéstia é não querer pecar nem levar outros a pecar. A pessoa modesta ama a Deus e quer refletir a “beleza interior”, que vem de Deus (1Pedro 3:3-4). Suas ações e atitudes refletem a beleza de uma vida guiada por Jesus. Modéstia é amar a pureza.

**FONTE:** <https://www.respostas.com.br/qual-e-o-significado-de-modestia-segundo-a-biblia/>

## RECREAÇÃO

A atividades de recreação são fundamentais no desenvolvimento de uma criança em fase escolar. Ao brincar, seja nas aulas de Educação Física ou no intervalo, a criança adquire aprendizados de forma natural, desenvolvendo habilidades como integração com o grupo, locomoção, raciocínio, espírito esportivo, resistência física e psicológica, motivação, criatividade, comunicação, espírito de liderança, noções de tempo e espaço, compreensão dos limites dos outros, curiosidade, coragem, desinibição, convivência, saber perder, respeito ao próximo etc. Tudo isso reconhecendo erros e aprendendo a corrigi-los em competições sadias.

Oferecer essas atividades é uma obrigação da instituição, garantida pela Declaração Universal dos Direitos da Criança, no artigo 7º, que enfatiza o direito ao brincar: “Toda criança terá direito a brincar e a divertir-se, cabendo à sociedade e às autoridades públicas garantir a ela o exercício pleno desse direito”.

**FONTE:** <https://www.uninter.com/noticias/recreacao-atividade-essencial-para-o-desenvolvimento-da-crianca>